**绵阳市富乐国际学校**

**2021—2022学年度人教版初中七年级上册道德与法治**

**课时过关培优小训练**

**班级 姓名**

**第一单元　成长的节拍**

**第一课 中学时代**

**中学序曲**

1.金秋九月,我们满怀希望跨进中学校园,站在了新的起点上,我们要珍惜这个新起点。这里的“新起点”主要指的是 (　)

A.有了新的老师 B.自身成长的新起点

C.结识了新同学 D.增加了新课程

2.进入中学时代,大家面临的一切都是新的:新的环境、新的老师、新的同学……为此,某学校七年级开展了主题为《中学新起点》的绘画展览。同学们踊跃参与,希望通过绘画来表达自己对中学新生活的期待。假如你也参加本次展览,你认为适合本次绘画主题的内容有(　　)

①不一样的新校园 ②奇妙的实验新体验

③社团生活新选择 ④新奇服装酷打扮

A.①②③ B.②③④ C.①②④ D.①③④

3.“什么时光最值得珍爱?是这幸福的中学时代。什么时光最难以忘怀?是这美好的中学时代。”你认为中学时代“最值得珍爱”“最难以忘怀”的原因有 (　　)

①中学时代可以让我们拥有无限自由和挑战

②中学时代可以为我们的一生奠定重要基础

③中学时代见证着我们从少年到青年的生命进阶

④中学时代比其他任何成长阶段都有意义和价值

A.①② B.①③ C.②③ D.②④

4.进入初中之后,小新同学发现自己获取了更多的知识:历史让他领略了古代的文明,生物让他开始好奇生命的起源,地理引发了他对地球的思考……这表明中学时代(　　)

A.是一个自我意识觉醒的时代

B.可以培养人的意志和勇气

C.见证着我们从少年到青年的生命进阶

D.扩大了我们的知识领域

5.进入中学,在新的学习环境中, 我们必须确立新的追求目标,以适应新的学习生活。下列同学的说法中,正确的是 (　)

A.刘星说:“我是中学生了,我的事情要自己做主,不要大人管。”

B.赵明说:“我在小学时学习成绩差,今后我要努力学习,其他的爱好只好忍痛抛弃。”

C.徐力说:“我一定在各方面努力,使自己全面发展。”

D.马新说:“我要永远当第一,否则就是生活的弱者。”

6.[2021四川眉山天府新区期末]进入中学后,我们有机会改变在父母、老师和同学心目中那些不够完美的形象,重新塑造一个“我”。“新自我”应该是 (　　)

①充满活力,开拓创新的　②学会合作,包容他人的　③固执己见,特立独行的　④考试第一,绝不第二的

A.①② B.①③

C.②④ D.③④

7. .升入初中以后,有不少同学开始注意自己的外貌和言谈举止,在意老师、家长和同学的评价;也有一些同学对此不以为意。对此,下列认识正确的是 (　　)

A.实力是王道,形象不重要

B.形象已定型,无法再重塑

C.圣贤也有过,缺点算什么

D.改变不完美,重塑新自我

8. 莫言童年时酷爱读书,为了借一本书看,他可以给人拉半天的磨;本村的书不够看,他就去周围村子借。少年时,曾被挡在校门外,但他坚持白天下地干活,晚上在昏暗的油灯下读书。就这样,他自学了中学课本的全部内容,后来,还圆了自己的大学梦。如今,他成为中国获得诺贝尔文学奖的第一人。莫言的经历告诉我们(　　)

①只有自学,才能取得成功

②学习不仅让我们能够生存,还能让我们更充实地生活

③学习能点亮我们心中的明灯,激发前进的动力

④要善于抓住和利用各种机会去学习

A.②③④ B.①③④ C.①②④ D.①②③

9. 著名作家王蒙是出了名的爱读书,他同意“成长到死”的看法,“每天都可以学到一些新的东西,总有你不知道的。所以说生命不止,学习不止,成长不止。”王蒙的这段话告诉我们 (　　)

①生活处处有学问,学习伴我们成长

②学习充盈人生,学习点亮生命

③学习没有终点,需要自觉主动学习

④学习中有快乐,学习中也有辛苦

A.②③④ B.①③④ C.①②③ D.①②④

10. “错误并非出自我们的星球,而是出自我们自身。”英国著名小说家莎士比亚的这句名言启示我们在成长的道路上 (　　)

A.要客观认识和评价自己

B.要克服困难,悦纳自我

C.要全面接受他人的评价

D.要学会学习,不断成长

11. 在某视频平台上有一首很火的歌《少年》,其中一段歌词“我还是从前那个少年/没有一丝丝改变/时间只不过是考验/种在心中信念丝毫未减/眼前这个少年/还是最初那张脸/面前再多艰险不退却”引发大家的共鸣。歌词对你的启示是 (　　)

①编织人生梦想,是青少年时期的重要生命主题

②少年的梦想,仅仅与个人的人生目标紧密相连

③少年的梦想,与时代的脉搏紧密相连

④面对挫折,发掘自己生命的力量,培养坚强的意志

A.①②③ B.①②④ C.②③④ D.①③④

12. 生命好像一场旅行。在这场旅行中,学习打开了生命的视窗,让我们看到沿途的风景,看到更广阔、更精彩的世界。这启迪我们 (　　)

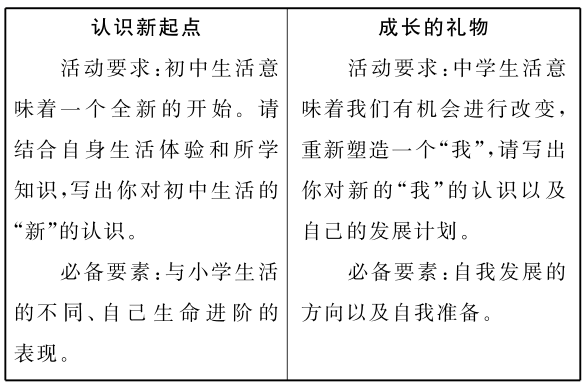
A.学习是点亮生命的明灯

B.学习是缔结友谊的捷径

C.学习是初中阶段的任务

D.学习是父母的殷切期望

13. 为使学生更好地适应初中新生活,学校围绕“认识新起点”“成长的礼物”两大主题,开展了体验活动。请你选择其中一个主题参与此次活动。



14. 阅读材料,回答下列问题。

材料一　2020年9月上旬,当同学们都沉浸在步入中学校园的新奇、兴奋中时,15岁的男孩小明因感觉上学没什么意义,不愿意去上学而与家人发生冲突,独自离家出走,打算外出打工。家长、亲朋四处寻找,5天后,在民警的帮助下终于在某车站找到了身无分文、面容憔悴的小明……

材料二　在学习中,我们会发现一些被大家称为“学霸”的同学,他们知识渊博,成绩优异。“学霸”都有一些自己的学习秘籍,下面是以优异成绩被重点高中录取的李娜同学的“学霸秘籍”:喜欢阅读,会找古今中外的名著来看;对于学习中不理解的地方积极询问老师、查阅资料,钻研到底;每天都制订详细的学习计划,并且严格执行;积极参加小组活动,认真准备,虚心听取其他同学的意见和建议……

(1)同学们步入中学校园,将面临哪些新的机会和挑战?

(2)如果让你对材料一中的小明进行劝说,你要说些什么?

(3)李娜同学的“学霸秘籍”对我们有哪些启示?

参考答案

1.B　中学与小学相比有很多新的变化,这个“新起点”深层次的意义主要指的是我们自身成长的新起点,B正确。

A、C、D均是“新起点”在某一方面的表现,不能代表“新起点”更深层、更全面的内涵。故选B。

2.A　中学时代是我们人生的一个新的起点,新的校园、新的社团生活、新的实验都带给我们新的体验和感受,

①②③都适合本次绘画的主题,入选;我们的衣着要符合中学生的身份要求,④不符合题意。

3.C　成长中的每个阶段都有独特的价值和意义,中学时代是人生发展的一个新阶段,这段时间并不是很长,却可以为我们的一生奠定重要基础,中学时代见证着一个人从少年到青年的生命进阶,将为我们的人生长卷打上更加丰富而厚实的底色,故②③说法正确;①④说法绝对。

4.D　材料中“获取了更多的知识”说明中学的课程扩大了中学生的知识领域,D符合题意。

5.C　A项,拒绝老师和父母等对我们成长的引领和指导,错误。B项,只考虑学习成绩,没有考虑全面发展的问题,错误。C项,目标是促进自我全面发展,正确。D项,永远争当第一,认为当不了第一就是生活的弱者,想法极端,错误。

6.A　进入中学后,我们有机会重新塑造一个“我”。“新自我”应该是充满活力,开拓创新的,学会合作,包容他人的,

①②符合题意;③错误,不利于自身成长;④错误,说法绝对。

7.D　中学生正处于青春期,可塑性很强,完全有机会扬长避短,克服缺点,重新塑造良好的自我形象。A项错在“形象不重要”;B项错在“形象已定型,无法再重塑”;C项错在漠视缺点;均排除。D项说法正确。

8. A　本题通过莫言的学习经历,告诉我们学习对我们的成长有着重要的意义,学习不仅让我们能够生存,而且可以让我们生活得更充实;学习点亮我们心中的明灯,激发前进的动力,同时也告诉我们,要善于抓住和利用各种机会学习。②③④说法正确且符合题意,①说法过于绝对,不选。

9. C　材料体现了学习没有终点,学习伴我们成长,学习充盈人生,点亮生命,我们要坚持学习,①②③说法正确,符合题意;④与题意不符。

10. A　材料中错误并非出自我们的星球,而是出自我们自身启示我们,应该学会客观的认识和评价自己,A符合题意;B、D表述正确,但与题意不符;C说法错误,我们要理性对待别人的评价。

11. D　歌曲《少年》唱出了少年的梦想,编织少年的梦想是青少年时期的重要生命主题,①正确。少年的梦想与个人的人生目标紧密相连,与时代的脉搏紧密相连,与中国梦密不可分,②错误,③正确。面前再多艰险不退却,启示我们要面对挫折,发掘生命的力量,培养坚强的意志,④正确。

12. A　题干材料强调了学习对生命成长的重要意义,学习是点亮生命的明灯,A正确。B、C本身观点错误。

D与题意无关。

13. 示例一(认识新起点):①与小学生活相比,中学生活有丰富多彩的社团,有新奇的实验器材,有新的同学和老师。②中学时代是人生发展的一个新阶段,为我们的一生奠定重要基础。③中学时代见证着一个人从少年到青年的生命进阶,我开始深入探寻生命的奥秘,满怀好奇地撩开精神世界的面纱;我开始主动发现和认识自己;同时我也开始自觉磨砺意志和品格,思考生活的意义;我对世界的认识越发具体而深入。

示例二(成长的礼物):进入中学,在新的环境中,我们有机会改变在父母、老师和同学心目中那些不够完美的形象,重新塑造一个“我”。这样的“我”是越来越有活力,越来越坚强,越来越上进的。所以,在今后的中学生活中,我要不怕挫折,坚定勇敢,团结他人,超越自我。

14. (1)机会:①集体生活,涵养我们的品格,丰富我们的个性;②新的课程,引领我们探索新的知识领域;③丰富多彩的社团活动,给我们提供发展兴趣的平台;④各种各样的社会实践,为我们打开认识社会之门。

挑战:①科目多了,学习的压力更大了;②需要适应新的老师和同学;③新的目标对我们提出了更高的要求。

(2)小明,你的想法是错误的。学习不仅让我们能够生存,而且让我们能够拥有更充实的生活;学习可以点亮我们心中的明灯,激发前进的动力。所以,我们要正确认识学习。

(3)①学会学习,需要发现并保持对学习的兴趣;②学会学习,需要掌握科学的学习方法;③学会学习,需要善于运用不同的学习方式。